



Drei Tage. Drei Schlüssel. Dein Durchbruch.

Workshop zum Thema

Kommunikation

„Du verstehst mich nicht“



04.09.2025

15.00-18.00 Uhr

im Fichtel LAB,
Outlet Center Selb
Vielitzer Str. 30
95100 Selb

Anmeldung unter:



Du lernst, wie du mit klarer und kraftvoller Kommunikation selbst in Stress- oder Konfliktsituationen Vertrauen schaffst. Entdecke Techniken, um Menschen zu überzeugen, Brücken statt Mauern zu bauen und Einfluss zu nehmen, ohne Druck.

Drei Tage. Drei Schlüssel. Dein Durchbruch.

Workshop zum Thema

Zeitmanagement

„Dein Tag. Deine Macht.“

11.09.2025

15.00-18.00 Uhr

im Fichtel LAB,
Outlet Center Selb
Vielitzer Str. 30 95100 Selb



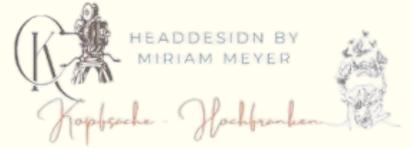
Anmeldung unter:



Chaos in Kontrolle verwandeln und das Leben zurückgewinnen

Hier bekommst du die Methoden, um trotz Krisenfaktor die volle Kontrolle über deine Zeit zurückzuholen. Du wirst lernen, wie du Prioritäten setzt, Energie bündelst und endlich mehr Raum für das Wesentliche schaffst, ohne dich selbst zu verlieren.

Drei Tage. Drei Schlüssel. Dein Durchbruch.



Workshop zum Thema

Resilienz und mentale Stärke

„Unerschütterlich, fokussiert, erfolgreich – egal, was kommt.“



18.09.2025

15.00-18.00 Uhr

im Fichtel LAB,
Outlet Center Selb
Vielitzer Str. 30 95100 Selb

Anmeldung unter:



An diesem Tag erfährst du, wie du Rückschläge in Sprungbretter verwandelst. Du entwickelst ein Mindset, das dich nicht nur über Wasser hält, sondern dich antreibt, Chancen zu erkennen, mutig zu handeln und gestärkt aus jeder Krise hervorzugehen.

vhs Volkshochschule
Fichtelgebirge

#frei
raum
fichtelgebirge

Workshopreihe

Drei Tage. Drei Schlüssel. Dein Durchbruch.

Klar kommunizieren. Zeit meistern. Mental stark bleiben.

Workshop 1 – **Kommunikation: "Du verstehst mich nicht"**

Lerne, klar und kraftvoll zu kommunizieren – auch in Stress- oder Konfliktsituationen. Baue Vertrauen auf, begeistere andere und bring Menschen zusammen. - **04.09.2025**

Workshop 2 – **Zeitmanagement: "Chaos in Kontrolle verwandeln und das Leben zurückgewinnen"**

Erkenne deine Prioritäten, bündle Energie und schaffe mehr Raum für das Wesentliche. Hol dir die Kontrolle über deine Zeit zurück, auch in turbulenten Zeiten. - **11.09.2025**

Workshop 3 – **Resilienz & mentale Stärke: "Unerschütterlich, fokussiert, erfolgreich – egal, was kommt."**

Verwandle Rückschläge in Sprungbretter und entwickle ein Mindset für echte Stärke. Entdecke, wie du mutig handelst und gestärkt aus Krisen hervorgehst. - **18.09.2025**

Anmeldung unter:



Leitung: Miriam Meyer, Headdesign

Ort: Fichtel LAB, Outlet Center Selb

Kosten: 25 € pro Workshop (Gebühr vor Ort in bar)

Start jeweils 15.00 Uhr

